

Face to face

Marktübersicht Personal Training Ausbildungen



Foto: Kzenon/shutterstock.com

Die Zahl an Personal Trainern ist in den vergangenen Jahren stark angestiegen. Ein Ende des Booms ist vorerst nicht in Sicht. Trainer, die mit dem Gedanken spielen, sich als PT selbstständig zu machen, sollten beachten, dass für das individuelle Training fundiertes Fachwissen unumgänglich ist. Welche Ausbildung absolviert werden können und wo die einzelnen Ausbildungsinstitute ihre Schwerpunkte setzen, zeigt die folgende Marktübersicht.



www.trainer-magazine.com
Benutzername: trainer04
Passwort: personal training

++DEIN INFO-PLUS++

	 ACADEMY OF SPORTS Privates Bildungsinstitut	 ahab akademie	 akud & co	 BSA A k a d e m i e
Ausbildungsinstitut	Academy of Sports GmbH 71522 Backnang Tel.: 0800/5891 254 www.academyofsports.de	AHAB-Akademie 13055 Berlin Tel.: 030/9860 199 70 www.ahab-akademie.de	AKUD&Co Bildungsges. mbH 12681 Berlin Tel.: 030/4980 3385 www.personal-trainer-werden.de	BSA-Akademie 66123 Saarbrücken Tel.: 0681/685 50 www.bsa-akademie.de
Ausbildung	Personal Trainer B-Lizenz	Ärztlich geprüfter Personal Trainer A-Lizenz	Personal Trainer	BSA Personal Trainer-Zertifikat
Dauer	4 Tage Präsenzlehrgang oder 2 Tage Fernlehrgang	57 Tage, plus 2 Prüfungstage	4 Tage	Je nach Qualifikation
Voraussetzung	Mind. Group Trainer B-Lizenz/ Fitness- und Gesundheitstr. B-Lizenz, Physiotherapeut, Sport- und Gymnastiklehrer	Vorkenntnisse im Sport- oder Gesundheitsbereich sind empfehlenswert	Trainer B-Lizenz, Mindestalter 18 Jahre	Erfahrungen im Themengebiet sind sinnvoll
Ausbildungsort	Bundesweit	Berlin, Düsseldorf	Berlin	Bundesweit, Österreich, Schweiz
Inhalte (auszugsw.)	Was ist Personal Training, Personal Training in der Praxis, Organisation, Zukunft des Personal Trainings, Kundenakquise, Marketing	Psychologie, Entspannung, Kunden zu Verhaltensänderungen bei der eigenen Bewegungs- und Gesundheitsförderung motivieren	Betriebswirtschaft, Erstellung eines Businessplanes, Marketing, Erstellung eines Marketingplanes, Kommunikation	Teilnehmer können Schwerpunkte selbst zusammenstellen, ergänzend sind Lehrgänge aus dem Bereich Management empfehlenswert
Prüfung ja oder nein	Ja	Ja	Trägerintern, Multiple choice	Je nach Lehrgang unterschiedl.
Besonderheiten der Ausbildung	Keine Angaben	Keine Angaben	B-Lizenz ist Voraussetzung, um Inhalte wie Anatomie nicht wiederholen zu müssen	Fernunterricht und kompakte Präsenzphasen werden kombiniert, staatlich geprüft durch ZFU

Die Ausbildungen in der Marktübersicht sind nach alphabetischer Reihenfolge der Anbieter angeordnet

				
Ausbildungsinstitut	Deutsche Trainer Akademie 50933 Köln Tel.: 0221/8202 695 www.trainer-akademie.com	DFAV 53119 Bonn Tel.: 0228/7253 00 www.dfav.de	dflv 34225 Baunatal Tel.: 05601/8055 www.dflv.de	GluckerKolleg GbR 70806 Kornwestheim Tel.: 07154/8005 060 www.glucker.de
Ausbildung	Personal Trainer	S-Lizenz Personal Trainer	Personal Trainer dflv	Ausbildung zum professionellen Personal Fitness Trainer
Dauer	2 Module a 3 Tage, 1 Prüfungstag	Ca. 4 Monate, 4 praxisorientierte Wochenendseminare	30 Tage/10 Wochenenden	9 Tage, in einem Zeitrahmen von 3 Monaten
Voraussetzung	Mindestalter 18 Jahre, Fitness Trainer B-Lizenz, Berufserfahrung	Gültige DFAV B-Lizenz Fitness oder Aerobic oder Nachweis vergl. Lizenzen anderer Anbieter	Mindestalter 16 Jahre, Mittlere Reife oder Berufsabschluss	Diplom oder Sportlehrer, Dipl. Sportwissenschaftler, staatlich anerkannter Sport- und Gymnastiklehrer, Physiotherapeut, Gesundheitstrainer
Ausbildungsort	Köln, Bremen	Berlin, Darmstadt	Deutsche Fitnessakademie in Baunatal	Stuttgart, München, Frankfurt, Düsseldorf, Hamburg, Zürich, Salzburg
Inhalte (auszugsw.)	Motivations- und Kommunikationstools, für eine erfolgreiche Kundengewinnung, PT-spezifische Praxis, Self-Marketing	Anamnese, Gesundheitstests, zielgruppenspez. Training, Motivationstechniken, Unternehmenskonzept, Controlling, Kundengewinnung	Umgang mit Klienten, Trainingsplanung, Konzepterstellung, Selbstm. Zeitmanagement, Marketing, Liquiditätsplanung, Akquise	Akquise, Beratung, Beratungsgespräch, Gesundheitschecks, Krankheitsbilder, Koordinations-training, Durchführung einer PT-Stunde, Ernährungsberatung
Prüfung ja oder nein	Ja, schriftlich und praktisch	Hausarbeit, Klausur und praktische Prüfung (Fallbsp.)	Ja, schriftlich u. mündlich, Lehrprobe, Stundenausarbeitung	Ja, schriftl. und mündlich, praktische Prüfung, Hausarbeit, persönl. Gespräch
Besonderheiten der echten Ausbildung	Selbst entwickelte Trainingsprogramme für das One-to-one-Training	Tutorielle Betreuung während der gesamten Ausbildung	300 Stunden Direktunterricht, PT mit min. einer Spezialisierung (Rücken, Ernährung)	Jeder Teilnehmer erhält einen PT-Kunden mit anschließendem Feedback, 70% Praxisanteil

				
Ausbildungsinstitut	IFAA GmbH 68723 Schwetzingen Tel.: 06202/2751 10 www.ifaa.de	IST-Studieninstitut 40227 Düsseldorf Tel.: 0211/8666 80 www.ist.de		
Ausbildung	Personal Trainer	Personal Trainer Advanced	A-Lizenz Personal Training	Personal Training (Diplom)
Dauer	7 Tage	3 Tage	6 Monate	12 Monate
Voraussetzung	Grundkenntnisse in Anatomie Und Physiologie sowie Fitness- und Gesundheitstr. und Kundenbetreuung	IFAA Personal Trainer Ausbildung oder Erfahrung als Personal Trainer	Mindestalter 18 Jahre, Schulabschluss, Abschluss als Sport- oder Gymnastiklehrer, Physiotherapeut	Mindestalter 18 Jahre, Abschl. als Sport- und/oder Gymnastik lehrer, Ausbildung zum Physiotherapeuten, anerkannte Fitnesstrainer-Ausbildung
Ausbildungsort	München, Berlin, Hamburg, Mannheim	Mannheim, Speyer	Deutschlandweit	Seminare in Düsseldorf und Umgebung
Inhalte (auszugsw.)	Messungen, Tests, Trainingsplanung, Umgang mit Krankheits- und Beschwerdebilder, Kommunikation, Motivation, Ernährungswissenschaften	Übungen und Trainingspläne mit Kettlebell und Medizinball für versch. Zielgruppen, Übungen für Koordination, Schnelligkeit, Reaktion, Kraft	Ernährung und Sport, Kundenakquise, Vermarktung und Selbstständigkeit, spezielle Trainingsmethoden im Personal Training	Grundlagen des Personal Trainings und spezielle Trainingsmethoden, zielgruppenspez. Gesundheitstraining, Vermarktung, Selbstständigkeit, Ernährung, Physio-Fitness
Prüfung ja oder nein	Ja	Nein	Lizenzprüfung sowohl in Theorie und Praxis	Prüfung sowohl in Theorie und Praxis
Besonderheiten der Ausbildung	Die Ausbildung ist vom BPT anerkannt	Vermittlung funktioneller Übungen mit dem Kettlebell und dem Medizinball	Die Weiterbildung besteht aus 3 Präsenz- und Studienheften, Kurse starten monatlich	Die Weiterbildung kann berufsbegleitend absolviert werden

				
Ausbildungsinstitut	Jennifer Wade Trainingsres. 80799 München Tel.: 089/3090 538 70 www.jenniferwade.de	Meridian Academy GmbH 22041 Hamburg Tel.: 040/6589 1205 www.meridian-academy.de	SAFS AG 8047 Zürich Tel.: +41/4440 450 70 www.safs.com	Sportlerei Akademie 80997 München Tel.: 0800/7111 323 www.sportlerei.de
Ausbildung	Ausbildung zum QPT® - Qualified Personal Trainer	Lizenziertes Personal Trainer	Personal Trainer	Personal Trainer Profi-Lizenz
Dauer	Einjährige Ausbildung in 8 Modulen	8 Tage (4 Wochenenden), plus 1 Prüfungstag	Ca. 4 Monate	10 Monate Fernstudiengang
Voraussetzung	Mind. Fitnesstrainer B-Lizenz oder entsprechender Nachweis im Bereich Groupfitness, Physiotherapeut	Gruppenfitness- oder Fitness Instruktor B-Lizenz oder gleichwertige Ausbildungen, 1 Jahr intensive Lehrerfahrung	Eidg. Fachausweis für Fitness Instruktor, mehrjährige Berufserfahrung, Bearbeitung der vorkurslichen Unterlagen	Mindestalter 21 Jahre, 2 Jahre Berufserfahrung als Trainer, mindestens Trainer B-Lizenz
Ausbildungsort	München, Frankfurt	Hamburg, Berlin	Region Zürich	München, Köln
Inhalte (auszugsw.)	Professionelle und ganzheitliche Gesundheitsbetreuung, physiologische, emotionale und mentale Aspekte werden berücksichtigt	Besonderheiten des One-to-one Trainings, Aufbau eines Kundenstamms, Vermarktung, Organisation, Motivation des Kunden, Ernährung	Anatomie, Physiologie, Trainingsmethodik, Trainingsplanung, Trainingsbegleitung, Gesundheitsmanagement, Kundenmanagement	Trainingswissenschaft, ENDO BALANCE, TRX, Sportpsychologie & Kommunikation, Business Education & Market
Prüfung ja oder nein	Ja, Prüfung in Praxis und Theorie	Ja, schriftliche und praktische Prüfung	Ja, schriftlich und praktische Prüfung, plus Hausarbeit	Ja
Besonderheiten der Ausbildung	Schwerpunkt liegt auf der Praxis, Ausbildung in kleinen Gruppen	Keine Angaben	Die Diplomarbeit beinhaltet detaillierten Businessplan	Marketingpräsentation als Teil der Abschlussprüfung, Business- & Networking-Startpaket

		
Ausbildungsinstitut	Sportlerei Akademie 80997 München Tel.: 0800/7111 323 www.sportlerei.de	STAR Academy & Event 65207 Wiesbaden Tel.: 06127/7057 888 www.starpool.net
Ausbildung	ENDO BALANCE	Personal Trainer Ausbildung
Dauer	Präsenzseminar über 3 Tage mit Lehrbrief vorab	7 Tage
Voraussetzung	Trainertätigkeit, Vorkenntnisse in Ernährung, Krafttraining	Grundausbildung in Aerobic, Fitness, Sport- oder Gymnastiklehrer, Physiotherapeuten, Krankengymnasten
Ausbildungsort	München	Hamburg, Berlin, Hannover, Köln, Wiesbaden, Stuttgart, München, Würzburg
Inhalte (auszugsw.)	Calpermetrie mit Harpenden Caliper, Analyseverfahren, Hormonsystem, pfl. Supplementation, Ernährungsprogramme, Krafttrainingspr.	Kommunikation, Individualität, Motivation, spez. Ernährungsfragen, Gestaltung individueller, zielorientierter Trainingspläne, Existenzgründung
Prüfung ja oder nein	Ja	Ja, ist aber auf freiwilliger Basis
Besonderheiten der Ausbildung	Erfolgreiches Ernährungskonzept aus dem PT	Ausbildung schult die eigene Individualität mit der Arbeit am Klienten, fokussiert auf Kommunikation

DIE WEITEREN MARKT-ÜBERSICHTEN 2010

- Trainer 5/2010 Yoga Ausbildungen
- Trainer 6/2010 Aquafitness Ausbildungen

