

Tanz erlebt eine Renaissance

Erst Hip Hop und MTV-Moves und jetzt auch wieder Ballett, Jazztanz und Modern Dance – die Art, sich tänzerisch zu bewegen, erlebt eine Renaissance. Und mit ihr steigt auch das Ausbildungsangebot in diesem Bereich wieder an.

Lange konnte man in den Sportclubs mit ansehen, wie Kurse, die dem Teilnehmer das Erlernen von Choreographien abverlangten, mit mangelnden Teilnehmerzahlen zu kämpfen hatten. Viele wollten sich nichts Kompliziertes mehr merken müssen. Nach Filmen wie Flash Dance gab es eine Welle der Tanzbegeisterung. Dieser Boom ebte in den 90er Jahren wieder ab und immer mehr verschwanden tänzerisch orientierte Angebote aus den Kursplänen.

Die jungen Generationen entdeckten den Tanz wieder für sich. Hip Hop und MTV-Moves entwickelten sich. Die damals sehr junge Generation ist mittlerweile berufstätig und stürmt die Fitnessclubs. Kurse, die tänzerische Elemente aufgreifen und leicht erlernbare Choreographien mit dem Spaß am Tanz verbinden, füllen sich wieder.

Foto: Nike

Dance Education

Euro Education | Dieser Kurs ist der ideale Einstieg für alle, die ihren eigenen Tanzstil und ihre eigene Technik entwickeln wollen. Die Analyse isolierter Bewegungen wird von Ausbilder Guillermo González Vega durchgeführt. Schwerpunkt dieser Ausbildung bilden die Stilrichtungen House und Jazz. Neben der Musik- und Choreostruktur einer Dance-Stunde werden Grundschrte verschiedener Stilrichtungen und der Körperausdruck geschult. Die B-Lizenz ist Voraussetzung.

Dauer: zwei Tage

Kosten: 200,- Euro (zzgl. MwSt)

Termin: 21.-22.08.2008

Infos: www.euro-education.de



Move and Dance Instructor

Academy of Sports | Diese Ausbildung vermittelt viele neue Ideen und Anregungen für die eigenen Kursstunden. Klassische Aerobic Schritte verschmelzen mit verschiedenen Tanzstilen. Der Spaß an tänzerischen Bewegungen steht hier im Vordergrund. Choreographien verschiedener Stilrichtungen, wie Jazz, Funk, Hip Hop, Modern und Latin, werden vorgestellt. Weitere Ausbildungsinhalte sind Musikinterpretation, bestimmte Techniken, wie z.B. Drehungen, und neuste Trends sowie die Reflexion des Gelernten mittels Videoanalyse. Voraussetzungen sind eine Aerobic B-Lizenz sowie ein gültiger „Erste-Hilfe-Schein“.

Dauer: Vier Ausbildungstage inklusive Prüfungstag

Kosten: 349,- Euro (zzgl. MwSt.)

Termin: 04.+ 05.10.2008/18.+19.10.2008

Infos: www.academyofsports.net



Professional Training

Euro Education | Das Seminar setzt ein abgeschlossenes Mastertraining voraus. Guillermo Vega hat auf dem 7.000 qm großen Familienbesitz in der Nähe von Buenos Aires seine Villa zu einer Aerobic Akademie ausgebaut. Ein ideales Umfeld, um zu lernen und zu relaxen. Die Inhalte der Ausbildung reichen von Hip Hop, Arab Dance, Latino und Reggea bis hin zu Ballett- und Jazzstunden. Danach geht es vier Tage nach Buenos Aires City, um die pulsierende Stadt zu erleben.

Dauer: neun Tage Ausbildung

Kosten: 1.350,- Euro incl. Unterbringung und Verpflegung über neun Tage in der Villa sowie vier Tagen Hotel in Buenos Aires, mehrwertsteuerfrei.

Termin: 29.11.-09.12.2008

Infos: www.euro-education.de



Dance



Indischer Tanz

Yoga Vidya | Im Haus Yoga Vidya im Westerwald könnt ihr vom 29.08-05.09.08 indischen Tanz lernen. In dieser Basisausbildung zeigt euch Lalita Devi die wichtigsten Elemente des klassischen indischen Tanzes. Inhalte sind der indische Tanz in Verbindung mit Yoga, Mudras im Tanz, Gebärden (Hasta) und das Ausdrücken von Gefühlen durch die neun Rassas. Indische Fußrhythmen (Talam) werden vermittelt und zu unterschiedlichster Musik improvisiert.

Dauer: sieben Tage

Kosten: 619,- Euro im DZ (inkl. MwSt., Übernachtung und Verpflegung)

Termin: 29.08. bis 05.09. 2008

Infos: www.yoga-vidja.de



Dance a day

IFAA | Einen Tag könnt ihr mit Danny Arnold tanzen und neue Ideen und Inspirationen gewinnen. In diesem Workshop bekommt ihr einen Einblick in neue Bewegungsformen: Streetjazz tanzen wie die Stars in Videoclips und verschiedene Tanzstile von Hip Hop, Funk bis zu Jazzdance werden zu einer schweißtreibenden Choreografie gemixt. Auch Ballet Balance, eine Kombination aus Harmonie, der Präzision von Pilates und der Ästhetik des Balletts, wird unterrichtet.

Dauer: ein Tag

Kosten: 119,- Euro (zzgl. MwSt.)

Termin: 27.09.2008 Berlin

Infos: www.ifaa.de



Musical Dance

IFAA | Die IFAA bietet Fans von Musicals mit diesem Workshop die Möglichkeit, ihr Interesse daran auszuleben und neue Perspektiven für ihre Kurse zu erhalten. Die Vielfalt der unterschiedlichen Tanzstile und verschiedene Choreografien zu den schönsten Songs aus den bekanntesten Musicals werden vermittelt. Elemente aus Ballett, Jazz, Hip Hop und Latin werden berücksichtigt. Voraussetzung für die Teilnahme ist eine Aerobic C-Lizenz oder Erfahrung im Unterrichten von Aerobic-Stunden.

Dauer: ein Tag

Kosten: 119,- Euro (zzgl. MwSt.)

Termin: 28.09.2008 Hamburg

Infos: www.ifaa.de

You can dance

Star Academy | Bei der Start to Dance-Ausbildung fließen verschiedene Tanzstile wie Classic, Jazz, House, Latin und Funk zusammen. Nach dieser Ausbildung ist man in der Lage, eine klassische Dance-Stunde zu unterrichten. Ausbildungsinhalte sind die Planung, Gestaltung und Durchführung einer Dance-Stunde, Sicherheitsrichtlinien, anatomische und physiologische Grundkenntnisse, die Erläuterung eines Musikbogens und die Musikinterpretation. Zudem werden Masterclasses in verschiedenen Tanzstilen wie Hip Hop, Funk und Jazz unterrichtet.

Dauer: fünf Tage

Kosten: 765,- Euro (zzgl. MwSt.)

Termin: 18.-22.10.2008 in Hamburg

Infos: www.starpool.net



Dance Funk Instructor

People in Motion | Diese Ausbildung eröffnet einen Einblick in die Welten des Video-Clip-Dance. Dance-Funk basiert auf den bekannten Aerobic-Grundsritten und verbindet sie mit funkyen Hip Hop-Bewegungen zu aktueller Hip Hop- und RB-Music. Bewegungen aus Clips von Viva, MTV und Popstars können problemlos in die Choreographie integriert werden. Grundvoraussetzung ist eine Aerobic-Grundausbildung. Tanzerfahrung ist nicht notwendig.

Dauer: drei Tage und ein Prüfungstag

Kosten: 355,- Euro (zzgl. MwSt.)

Termin: 12.-14.09.2008 in Düsseldorf

Infos: www.people-in-motion.info



Dance Advanced

S.A.F.S Dance Academy | In der S.A.F.S Dance Academy werden Aerobic Basics mit zahlreichen Tanzelementen angereichert. So entstehen kreative Schrittkombinationen, die für Videoclip-Feeling in den Lektionen sorgen. Die internationalen Toppresenter der S.A.F.S geben dir viele hilfreiche Tipps. Der Workshop Hip Hop Instructor ist für alle, die Hip Hop professionell unterrichten wollen. Ihr erlernt den Aufbau einer Hip Hop-Lektion, musikalische Grundlagen wie Kernrhythmen und Breaking Basics. Die Ausbildung wird mit einer theoretischen Prüfung und einem Prüfungsvideo abgeschlossen.

Dauer: drei Monate

Kosten: 779,57 Euro (CHF 1.260,-)

Termin: 25.10.2008 in Zürich

Infos: www.safs.ch



swiss academy of fitness & sports



Dance Moves

More to move on | Im ersten Teil dieses Workshops werden zu heißen südamerikanischen Rhythmen bekannte Aerobicsschritte mit Salsa, Merengue oder Mambo verbunden und die besten Aufbaumöglichkeiten dieser Schritte aufgezeigt. Tanzen wie im Videoclip heißt es im zweiten Teil dieses Workshops. Eine Aerobic-Grundausbildung ist erforderlich.

Dauer: ein Tag

Kosten: 79,- Euro (zzgl. MwSt.)

Termin: noch nicht bekannt

Infos: www.moretomoveon.de



www.trainer-magazine.com

Benutzername: trainer04

Passwort: slow

++DEIN INFO-PLUS++



Zumba

Zumba | Zumba ist ein Tanzprogramm, das schon in den USA ein Millionenpublikum hat. Es vereint Samba, Salsa und Mambo mit lateinamerikanischen, orientalischen und indischen Bewegungsformen und den entsprechenden Musikrhythmen. Ein mitreißender Mix, der sich durch leicht erlernbare Choreographien auszeichnet und bei dem Kleinhanteln als Sambarasseln fungieren.

Dauer: zwei Tage

Kosten: 250,- Euro

Termin: 19.-20. Juli 2008 in Hamburg

Infos: www.zumba.com