



Durch die Anschaffung von Kleingeräten kann man nicht nur der Langeweile von Kunden vorbeugen. Sportclubs und Trainer können ihren Kunden damit auch ein gewisses Innovationspotenzial zeigen. Beides kann die Kundenbindung fördern. Im Folgenden findet ihr eine kleine Übersicht von Kleingeräten.

Foto: Flexi-Sports

# Kleingeräte gegen Langeweile

## Was bietet der Markt

**N**icht jedem Trend kann und sollte man folgen. Auf der einen Seite sind Kosten und Nutzen der Kleingeräte sehr gut abzuwägen. Auf der anderen Seite ist das Thema „mangelnder Platz im Kursraum“ ein Argument, um auf Neuanschaffungen zu verzichten. Eine Einkaufsentscheidung pauschal und ohne Prüfung des Angebotes auf Grund zu hoher Kosten oder zu geringer Lagermöglichkeiten einfach abzulehnen, muss nicht immer richtig sein.

### Kampf der Langeweile

Zwei Dinge sollte man dabei nicht vergessen: Die neuen Produkte bringen immer wieder Schwung in die Kurse und in das Training auf der Gerätefläche. Sie bieten neuen Diskussionsstoff für die Kunden und ermöglichen neue Übungen mit neuem Equipment. Durch den entstehenden Abwechslungsreichtum wird der Langeweile

vorgebeugt. Trainierende realisieren Neuanschaffungen sehr genau. Sie fühlen sich durch ein facettenreiches und wechselndes Angebot gut betreut und sind zufriedener. Sie sind motivierter, das Training fortzusetzen, und kündigen vielleicht seltener. Ganz nebenbei kann so ein Kundenbindungseffekt entstehen. Wer gänzlich auf Neuanschaffungen von Kleingeräten verzichtet, sollte bedenken, dass Eintönigkeit dazu führen kann, dass Kunden des Angebotes überdrüssig und unzufrieden werden.

### Neues fördert Trendimage

Zweitens kann sich ein Sportclub innovativ zeigen, indem regelmäßig Kleingeräte angeschafft werden. Immer sehr schnell aktuelle Trends aufzugreifen, kann den Eindruck fördern, dass Betreiber eines Fitnessstudios Geld investieren, um ihren Kunden ein optimales, modernes Angebot zur Verfügung zu

stellen. Der Kunde bewertet den Club und die Trainer dann als modern und trendbewusst. Wer ist nicht gern up to date und möchte deshalb in einem innovativen Club trainieren? Durch das Image kann auch hier die Zahl der Kündigungen gedrosselt und somit ein Kundenbindungseffekt erzielt werden. Wer im Extremfall nur ans Sparen denkt, riskiert auch eine höhere Fluktuation.

### Zufriedenheit bindet Kunden

Der Kauf von Kleingeräten kann die Kundenzufriedenheit steigern und dazu beitragen, sie langfristig an das Unternehmen zu binden. Die Kosten für diesen weiteren Nutzen sind verhältnismäßig gering. Erst recht, wenn man sie mit den Kosten zur Neukundengewinnung vergleicht, die um einiges höher sind. Und das Platzproblem kann man lösen, wenn man Bewährtes im Lager deponiert, um es nach einiger Zeit wieder neu zu entdecken.

# IM ÜBERBLICK

## Gesundheits- und Fitness-Schnecke Fitness-Schnecke

Die Gesundheits- und Fitness-Schnecke sorgt für ein gelenkschonendes Ganzkörpertraining. Sie ist geeignet für die Rückenschule, die medizinische Trainingstherapie, die Rehabilitation, die Physiotherapie, das Koordinationstraining und

die Geburtsvorbereitung oder einfach nur zum entspannten Sitzen. Mit dem dazugehörigen Übungsprogramm kann jeder mit wenig Aufwand das Training beginnen. Die



sportmedizinisch getestete Fitness-Schnecke sorgt für mehr Vielseitigkeit und erlaubt ein Trainingsprogramm für Übungen sowohl allein als auch in der Gruppe.

Weitere Infos: [www.fitness-schnecke.de](http://www.fitness-schnecke.de)

## I FAA-Equipment von Staby Ballooning-Ball®

Der Ballooning-Ball® lässt sich in alle Stundenprofile integrieren.

Das Konzept kombiniert Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Beweglichkeit – ein ganzheitliches Training, basierend auf dem Ballooning-Ball® Manual. Der Ball verhilft dabei zu mehr Kontrolle, Zentrierung und

Präzision. Ziel ist es, die Kernmuskulatur zu stärken, die Flexibilität und die Sensorik zu verbessern. Auf der ISPO 2007 in München wurde der Ballooning-Ball® mit dem „Brand New Award“ ausgezeichnet.

Weitere Infos: [www.ballooning-ball.com](http://www.ballooning-ball.com)



## Ludwig Artzt GmbH Gymstick™

Der Stab ermöglicht ein simultanes effektives Training von Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit, bei dem auch der Spaß nicht zu kurz kommt.

Einfach die beiden Thera-Band® Tubes (Übungsschläuche) an den Enden des Stabs anbringen, mit den Füßen durch die Schlingen schlüpfen und los geht's. Ob



Ganzkörpertraining oder gezielte Arbeit an kleinen wie großen Muskelgruppen, Tausende von Übungen und kombinierte Bewegungen sind möglich. Der Fantasie sind dabei keine Grenzen gesetzt. Die Resultate lassen nicht lange auf sich warten: Bei regelmäßigem Training verbessern sich schon bald Muskelkraft, -ausdauer und Balance, Körperhaltung, Stoffwechsel, Körperkontrolle sowie Koordination.

Weitere Infos: [www.gymstick.de](http://www.gymstick.de)

## Nordic Walking Gymstick

Der Nordic Walking Gymstick™ ist mit wenigen Handgriffen in ein vielseitig einsetzbares Trainingsgerät für Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit zu verwandeln. Einfach die beiden Stöcke mittels Klettbindern miteinander verbinden, die Tuben aus den Stöcken ziehen, mit den Füßen durch die Schlaufen schlüpfen und los geht's. So wird das Ausdauertraining Nordic Walking durch ein abwechslungsreiches und effizientes Muskel- und Konditionstraining ergänzt – „Nordic Walking 2.0“, wie es die Erfinder aus Finnland nennen. Zwei unterschiedliche Stöcke stehen zur Auswahl: Gymstick™ Health für Einsteiger und der leichtere Gymstick™ Force für Nordic-Walking-Enthusiasten. Bei beiden Stöcken sorgt die rutschfeste Spitze für sicheren Halt auf Asphalt und Schnee. Tipp: Die richtige Stocklänge lässt sich errechnen, indem man die Körpergröße mit dem Faktor 0,68 multipliziert.

Weitere Infos: [www.gymstick.de](http://www.gymstick.de)



## Flexi-Sports Flexi-bar®

Während des Trainings mit dem 1,50 Meter langen Leichtgewicht aus Glasfaser werden Fliehkräfte freigesetzt, die der Körper durch Aktivierung der Muskelfasern ausgleichen muss. Anerkannte Sportphysiotherapeuten und Sportwissenschaftler haben auf Alter und Fitnessgrad abgestimmte Trainingspläne mit verschiedenen Übungsformen für alle Körperpartien entwickelt, um für Anfänger und Fortgeschrittene ein optimales Trainingsergebnis zu gewährleisten. Drei Trainingseinheiten pro Woche von jeweils 15 Minuten reichen aus, um eine optimale Effizienz des Workouts zu erreichen.

Weitere Infos: [www.flexi-bar.de](http://www.flexi-bar.de)



## ArmaSport

### FitPads von Armacell für Crosstrainer und Stepper

Diese stabilisierenden Fußpolster sind für den Einsatz auf Crosstrainern, Steppern und Ellipsentrainern bestimmt. Die druckentlastenden FitPads erlauben dreidimensionale Fußbewegungen und verhindern so das lästige Einschlafen von Zehen und Füßen. Die Füße stehen relativ starr und unnatürlich abgewinkelt in den harten Fußpedalen. Gleichzeitig werden sie mit dem gesamten Körpergewicht belastet. Durchblutungsstörungen können die Folge sein. Viele Trainierende stellen nach einer gewissen Übungszeit und bei längeren Trainingszeiten Taubheitsgefühle in den Zehen fest. Die Füße kribbeln, brennen, schlafen ein oder werden eiskalt. Der Einsatz der FitPads soll hier Abhilfe schaffen. Zudem wird die Unterschenkel- und Fußmuskulatur aktiviert, die Muskulatur kräftiger und geschmeidiger. Die Fußpolster sind leicht zu reinigen und durch die Sanitized-Ausrüstung dauerhaft vor Bakterien und Pilzbefall geschützt.

Weitere Infos: [www.sportlaedchen.de](http://www.sportlaedchen.de)

## Flexi-Sports

### XCO Walking & Running

XCO erfährt eine ganz neue Begeisterung unter den Anhängern des Laufsports. Läufer, Walker und speziell Nordic Walker haben eine neue Sportart gefunden, die noch effektiver ihren Körper trainiert. Das Training kann durch das Sportgerät XCO-Trainer noch intensiviert werden. Das Gerät wird in den Bewegungsablauf integriert. Das daraus resultierende Training schafft so ein schonendes Ganzkörpertraining für jeden Läufer und Walker. Zudem wird XCO Walking & Running durch ein speziell abgestimmtes Oberkörperprogramm erweitert, welches die Lauf- und Walkingeinheit mit Fitnessübungen ergänzt.

Weitere Infos: [www.xco-trainer.com](http://www.xco-trainer.com)



## Thera-Band Übungsbänder

Es ist das wohl kleinste Fitnessstudio der Welt: das Übungsband von Thera-Band. Einfach in der Anwendung, sorgt es für schnelle Resultate bei Sport, Fitness und Rehabilitation. Das Naturprodukt aus reinem Latex findet überall Platz – ob zu Hause, im Büro in der Schreibtischschublade,



in der Sporttasche, im Handschuhfach des Autos oder im Reisegepäck. So ist es stets griffbereit für ein Ganzkörpertraining oder das gezielte Training einzelner Muskelgruppen.

Insgesamt acht farblich gekennzeichnete Widerstandsstufen von Beige (extra dünn) bis Gold (maximal stark) helfen, je nach Bedürfnis und Fitnessgrad das richtige Band zu finden. Weitere Infos: [www.thera-band.de](http://www.thera-band.de)

**Trainingsstation**

Diese Kunststoffplatte ermöglicht auf einer Länge von 113 und einer Breite von 62 Zentimetern unzählige Übungen für Fitness und Rehabilitation und ist sozusagen ein tragbares Fitnessstudio auf 0,7 Quadratmetern. Sechs Verbindungspunkte an und auf der Platte dienen als Verankerungspunkte für die Thera-Band® Tubes. Damit ist es erstmals möglich, Tubes um sich herum zu arretieren und einen Übungsradius von 360 Grad zu erzielen. Gummifüße unterhalb der Platte sorgen für festen Halt selbst auf glatten Böden. Durch eine Mulde in der Mitte der Thera-Band®

Trainingsstation finden Gymnastikball, Stabilitätstrainer, Kippbretter oder Therapiekreisel festen Halt und können nicht wegrollen oder -rutschen. Zur umfangreichen Grundausstattung gehören je zwei Thera-Band® Tubes in Rot, Grün und Blau, eine Trainingsstange, je zwei Thera-Band® Griffe und Fixierungshilfen. Weitere Infos: [www.thera-band.de](http://www.thera-band.de)



**Yoga Mad®  
Yogamatten zum Selbstschneiden**

30 m Rolle zum Selbstzuschneiden. Diese kostengünstige Alternative ist ideal für Großabnehmer.



mer, Yogalehrer/-innen und Personal Trainer sowie Betreiber eines Fitnessstudios. Das Material ist nach Öko-TEX Standard schadstoffgeprüft.

Eine Rolle ergibt z.B. 15 Matten in 200 cm Länge. Die Yogamatten verfügen über eine sehr gute Rutschfestigkeit und schützen gut vor Bodenkälte.

Weitere Infos: [www.sportlaedchen.de](http://www.sportlaedchen.de)

**Airex  
SoftX Pilates Rolle**

Diese weiche Übungshilfe aus leichtem Polyethylen-Schaumstoff erweitert das Pilatestraining mit einem sehr bequemen Gerät, das man am liebsten nicht wieder weglegen möchte.



Die SoftX Pilates Rolle ermöglicht gezielte Übungen zur Rumpfstabilisierung und ist besonders für punktuelle und druckintensive Übungen geeignet. Die Rolle kann mit Markierungstreifen geliefert werden, die speziell für das Gruppenpilatestraining

**Das IST-Studieninstitut –  
ein herausragender Trainer für Deine Karriere!**

**Berufsbegleitende  
Ausbildungen**

**JETZT ANMELDEN!  
START IM OKTOBER**

**Hochwertige Qualifikationen**

- Trainer-Lizenzen • Trainer-Diplome
- Management-Diplome • Fitnessfachwirt

**für alle Bereiche in Fitness & Wellness**

- Trainingsfläche • Kursbereich • Management

Wir bieten Ihnen z. B. folgende Kurse an:

- ▶ Sport- und Fitnessstraining
- ▶ Ernährungsberatung
- ▶ GoupFitnessstraining
- ▶ Pilates
- ▶ PowerYoga
- ▶ IndoorCycling

**Bildung,  
die bewegt**



Überzeuge Dich selbst!

Broschüre mit umfassendem Weiterbildungsangebot kostenfrei unter Tel. 0800 / 478 0800 oder [www.ist.de](http://www.ist.de)

Magazin für Fitness-Professionals  
**Trainer**

**Ihre Anzeige  
ist immer ein**

**Volltreffer**



Sie erreichen direkt 7.100  
Trainer und Instruktoren  
aus der Fitnessbranche

**Buchen Sie jetzt unter:  
Tel.: +49 (0)721-165 297  
Fax: +49 (0)721-165 150**

[renate.hahn@health-and-beauty.com](mailto:renate.hahn@health-and-beauty.com)

entwickelt wurden. Durch die seitlich angebrachten Markierungen ist die Bewegung für den Trainer nachvollziehbar. Er kann eine verbesserte Trainingskontrolle ausüben und sicherstellen, dass Übungen richtig ausgeführt werden. Zusätzlich erhält man mit der Rolle eine Übungsanleitung.

Weitere Infos: [www.gaugler-lutz.de](http://www.gaugler-lutz.de)

**QUUZ**

**Quuz Pilates Circle**

Mit diesem Ring wird Pilates mit einem Widerstandstraining für Oberkörper, Bauch, Beckenboden und Beine ergänzt. Der Pilates Circle ist eine moderne Version des Joseph Pilates' Zauberkreises (Magic Circle). Durch seine komplette Beschichtung mit einer Anti-Rutschgummierter Ummantelung ist er weich und bequem in der Anwendung. Pilatesübungen werden effektiver und intensiver. Die Übungen beanspruchen die Muskeln sowohl auf Kräftigungs- als auch Dehnungsebene – je nach Schwierigkeitslevel.

Weitere Infos: [www.sportlaedchen.de](http://www.sportlaedchen.de)

**MFT GmbH  
MFT Trim Disc**

Das runde Kunststoffbrett ermöglicht neben dem Ausdauer- und Krafttraining eine Verbesserung der Koordination. Das Geheimnis der modular aufgebauten Disc ist die Nutzung einer instabilen Oberfläche. Das Gerät lässt sich dreidimensional kippen. Es ermöglicht ein achsengerechtes Training über drei Achsen: vor und zurück, links und rechts sowie Rotation. Das Kippen der Platte produziert Ausgleichsbewegungen, deren Trainingsreize gezielt durch abwechslungsreiche Be-



lastungen zwischen Mobilisierung und Stabilisierung ausgenutzt werden. Für die MFT Trim Disc gibt es ein Computer Testsystem. Für diesen Test wird eine Disc mit Sensoren versehen, die alle Bewegungen einer Person auf der Standfläche erfassen. Ein Computer, mit spezieller Software, zeigt dann die Messergebnisse, die sogenannten S3-Werte. Durch den Vergleich der Werte in zeitlichen Abständen kann der Trainingsverlauf dokumentiert werden.

Weitere Infos: [www.mft-company.com](http://www.mft-company.com)

**Overball  
Over Ki Ball**

Der Vinylball für den Fitnessbereich und die Physiotherapie, eignet sich auch für Tai Chi-Übungen, Yoga, Boden- und Wirbelsäulengymnastik.

Die Bälle sind weich und besonders für Kunden mit Rückenbeschwerden eine Wohltat. Der Over Ki Ball wird mit einem Stöpsel und einem speziellen Strohhalm zum



Aufblasen geliefert. Eine sehr günstige Möglichkeit, um seine Kunden zu verwöhnen.

Weitere Infos: [www.sportlaedchen.de](http://www.sportlaedchen.de)

**Reebok  
Batwin Leather Rope**

Das klassische Springseil wird gerne bei der Planung des Equipments vernachlässigt. Das Batwin Leather Rope ist optisch sehr gelungen und

qualitativ hochwertig. Das Seil ist aus Leder und hat gut zu reinigende und elegante Kunststoffgriffe. Es eignet sich für verschiedene Kurse – von Boxing-, Guerilla- und Drillkursen über Intervall- und Zirkeltraining. Auch auf der Gerätefläche in Fitnessclubs können die Seile eingesetzt werden.

Weitere Infos: [www.green-fitness.de](http://www.green-fitness.de)



**T-Bow®  
Therapiebogen**

T-Bow® ist ein multifunktionaler Trainings- und Therapiebogen für Einsteiger und Fortgeschrittene, Erwachsene und Kinder, Leistungssportler und Senioren. Mit dem T-Bow® lässt sich in einem Gerät Ausdauer, Kraft, Koordination, Stabilisation und Beweglichkeit trainieren. Aufgrund



seiner Formgebung ist er „mit dem runden Bogen nach oben stabil aufgestellt, wie ein step für das Herz-Kreislauftraining einsetzbar oder für Bodenübungen. Umgedreht als Schaukel eingesetzt, ist der T-Bow® ein optimales Trainingsgerät zur Durchführung von einfachen und effektiven gelenkstabilisierenden Übungen. Alle Kräftigungsübungen können je nach Leistungsniveau mit Widerstandsbändern unterstützt werden.

Weitere Infos: [www.t-bow.de](http://www.t-bow.de)

**Schritt für Schritt zum ...**

**DEUTSCHE TRAINER AKADEMIE**  
AUS- UND FORTBILDUNGEN FÜR MEDIZINISCHE FITNESS

**... Diplomtrainer  
Medizinische Fitness**

Infos unter: [www.trainer-akademie.com](http://www.trainer-akademie.com) / 0221-8202694