



Foto: www.meridianspa.de

Was zählt, ist Bildung!

Marktübersicht Ausbildungsinstitute

Die Zeiten, in denen man als ungelernter Quereinsteiger in der Fitnessbranche Fuß fassen konnte, sind definitiv vorbei. Was heute zählt, ist Know-how und Betreuungskompetenz. Nach dem Motto „Man lernt niemals aus“ hat das „Trainer“-Team eine Marktübersicht Ausbildungsinstitute zusammengestellt, damit ihr wisst, wo und wie ihr euch weiterbilden könnt.

Tomahawk: I.C.E. Elite Schule für Indoor Cycling

Die Indoor Cycling Education (I.C.E.) von Tomahawk ist als eine der weltweit führenden Schulen für Indoor Cycling von Organisationen wie der ACE und AFAA als erstklassig zertifiziert worden. Das Unternehmen mit



Hauptsitz in Nürnberg bildet allein in Deutschland jährlich mehr als 1.000 Trainer an neun Standorten aus. Die Schwerpunkte liegen in einer dreistufigen Ausbildung für Indoor Cycling (Basic, B-Lizenz, A-Lizenz), einer mehrstufigen Ausbildung für Sensitive Cycling (Grundausbildung, Zusatzausbildungen für Reha & Prävention sowie Stressbewältigung) und diversen Spezialworkshops.

Infos: www.tomahawk.de

EFPE-Fitness-Systeme

Von den Teilnehmern und angehenden Instrukto-
ren fordert die Ausbildungsorganisation EFPE Einsatz und



Professionalität. Auch ohne
Vorkenntnisse kann man
hier eine Trainerlizenz er-
werben. EFPE ist mit fünf
Standorten deutschland-
weit in Dortmund, Flein, Ibbenbüren, Heide und Gun-
zenhausen vertreten. Das Ausbildungsangebot umfasst
unter anderem die Programme „European Aerobic“,
„European Step“, „European Muscle Power“ und „Euro-
pean Relax“ sowie Programme für Wirbelsäulengym-
nastik und Ernährungsberatung.

Infos: www.efpe-net.de

BodyMindSpirit

Das Institut BodyMindSpirit – Health Concepts hat sich
auf verschiedene zeitgenössische „Mind & Body“-Diszi-
plinen spezialisiert. Die Ausbil-



dungsschwerpunkte liegen auf
Pilates und Yoga, umfassen aber
auch weitere Angebote wie die
Programme „Step“, „Breathwalk“,
„MindBody Kids“, „TriloChi“ und
„Qi Gong“. Ausbildungsstandor-

te gibt es in Deutschland und der Schweiz in den Städ-
ten München, Frankfurt, Köln, Hannover und Zürich.

Infos: www.body-mind-spirit.de

More to move on

Seit 1998 besteht das College More to move on mit
Stammsitz in München. Die Angebotsvielfalt („Pilates“,



„Yoga“, „Body & Mind“,
„Rücken“, „Workout“,
„Aqua“, „Step“, „Out-
door“, „Dance“ und

„Aerobic“) wird von einem engagierten Team betreut.
Stiftung Warentest urteilte über die „AerobicTrainer B-
Diplomausbildung“: „Den professionellsten Eindruck
machten die Lehrgänge bei More to move on [...] Nach
dem Besuch dort fühlten sich unsere Testpersonen gut
gerüstet für die Praxis.“ Durch kleine Seminargruppen
und günstige Tarife entwickelte sich das College in den
letzten Jahren zu einem der beliebtesten Ausbildungs-
institute im süddeutschen Raum.

Infos: www.moretomoveon.de

Deutsche Trainer Akademie

Als von der CertQua zertifizierte Bildungseinrichtung
bereitet die Deutsche Trainer Akademie (DTA) gezielt
auf den Zukunftsmarkt „Medizinische Fitness“ vor.
Schwerpunkte liegen in den Bereichen „Präventiv-medi-



zisches Gesundheitstraining“, „Er-
nährungsprävention“ und „Individuel-
le Gesundheitsdienstleistungen (Per-
sonal Training)“. Zirka 25 Aus- und
Fortbildungen bietet die DTA pro

Halbjahr zentral in oder um Köln herum an. Die Lizenz-
ausbildung zum „Diplomtrainer Medizinische Fitness“
ist Herzstück des Qualifikationsprogramms. Daneben
gibt es u.a. eine „Grundlagenausbildung zum Fitness-
und Gesundheitstrainer“ (B-Lizenz), eine vom BDPT e.V.
lizenzierte „Personal Trainer-Ausbildung“ sowie Spezial-
lizenzen im Ernährungs- und Freihandeltbereich.

Infos: www.trainer-akademie.com

Die Meridian Academy

Das 1998 gegründete Unternehmen bietet sowohl eine
Berufsschule als auch verschiedene Lehrgänge, Work-
shops und Seminare an. Wer die Berufsausbildung von



vier Semestern meistert,
darf sich anschließend

„Geprüfter Fitness Mana-
ger/in“ nennen und kann bei Erfüllung der formalen
Voraussetzungen die Handelskammer-Prüfung zum
„Fitness Fachwirt“ (IHK) ablegen. Die Schule befindet
sich wie der Firmenstandort in Hamburg, wo auch
Lehrgänge angeboten werden. Diverse Workshops und
Seminare werden in Berlin veranstaltet.

Infos: www.meridian-academy.de

STAR Academy

Ob „Aerobic“, „Cueing & Motivation“, „Toning“, „Indoor
Cycling“ oder „Psychosomatik“ – die STAR Academy



bietet ein breites Spek-
trum an Ausbildungen
und Workshops an. Ein
„Body & Mind Balance

Basic und Master Diplom“, eine Pilates-Ausbildung, ein
„Fitness Trainer Intro und Basic Diplom“ sowie ein „Per-
sonal Trainer Intro“ mit entsprechendem Diplomlehr-
gang können absolviert werden. Großen Wert legt das
Unternehmen mit Ausbildungsstandorten im Rhein-
Main-Gebiet, Hamburg, München und Stuttgart auf die
Persönlichkeitsschulung der Teilnehmer.

Infos: www.starpool.net

Star Trac Germany

Mit zwölf Jahren Ausbildungs- und Fortbildungserfah-
rung bietet Star Trac in Deutschland und Österreich Zu-



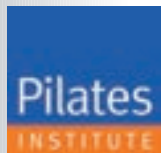
verlässigkeit und Kompe-
tenz. In zwei Tagen kann
man sich zum „Lizenzier-

ten Spinning® Instruktor“ ausbilden lassen. Die ersten
Unterrichtseinheiten und ein Heimstudium folgen. Wer
anschließend die schriftliche Abschlussprüfung besteht

und sich zur Fortbildung verpflichtet, kann die „Spinning® Instruktor Zertifizierung“ erhalten. Höhere Ausbildungsstufen können mit der Qualifizierung zum „STAR 2“ und „Spinning® Instruktor“ erreicht werden.
Infos: www.startrac.de

Pilates Institute

Das international agierende Pilates Institute besteht seit 1979 und schuf die weltweit erste Ausbildung, die von der Oxford Cambridge Universität anerkannt wurde. Die qualifizierten Ausbildungen sind vom Register of Exercise Professionals (REPs) anerkannt. Unter Berücksichtigung aktueller wissenschaftlicher Erkenntnisse



besteht das Training zu gleichen Maßen auf der Entwicklung von Stärke und Mobilität. Ob „Matwork-“, „Equipment-“ oder „Remedial-Diplom“ – die Ausbildungen können in vielen Ländern und auch in Deutschland durchlaufen werden.

Infos: www.pilatesinstitute.info

People in Motion

„Dance-Aerobic“ und „Dance-Step“ – mit diesen Ausbildungskonzepten ist das Unternehmen in Deutschland,



England, Russland, Sibirien, China, in der Slowakei und der Schweiz seit acht Jahren

erfolgreich. Lernqualität und -quantität sollen mit Freude am Lernen verbunden werden. Individuelles Feedback hilft den Teilnehmern, ihre Persönlichkeit zu entwickeln, ihr Know-how zu vertiefen und so langfristig erfolgreich zu sein. Für die Ausbildungen, Workshops und Events gibt es LVEs vom DFAV e.V.

Infos: www.people-in-motion.info

BSA-Akademie

Seit 1983 haben sich bei der BSA-Akademie in den Bereichen „Fitness“, „Management“, „Gesundheitsförde-



rung/Wellness“, „Mentale Fitness“ und „Gruppen-training“ über 100.000 Teilnehmer durch Fern-

unterricht mit kompakten Präsenzphasen an bundesweiten Lehrgangszentren nebenberuflich qualifiziert, zum Beispiel als „Fittestrainer-B-Lizenz“ oder „Lehrer für Fitness“. Durch die Lehrgänge „Fitnessfachwirt“ und „Fachwirt für Prävention und Gesundheitsförderung“ ist eine Vorbereitung auf IHK-Prüfungen möglich. Neu 2007: der Fachbereich „Ernährung“, der die Basisqualifikation „Ernährungstrainer B-Lizenz“ und eine Ausbildung zum „Lehrer für Ernährung“ ermöglicht.

Infos: www.bsa-akademie.de

BSA-Private Berufsakademie

Die BSA-Private Berufsakademie absolvierte als erste BA in Deutschland die Akkreditierung nach den Richtlinien der Kultusministerkonferenz.



Das dreijährige Studium verbindet eine betriebliche Ausbildung mit einem Fernstudium und Präsenzphasen in Deutschland, Österreich oder der Schweiz. Die Studierenden erhalten den europaweit anerkannten Studienabschluss „Bachelor of Arts“. Die Studiengänge umfassen den „Bachelor in Fitnessökonomie“, „Bachelor in Fitnessstraining“, „Bachelor in Gesundheitsmanagement“ und den „Bachelor in Ernährungsberatung“.

Infos: www.private-ba.com

IST-Studieninstitut

In den Disziplinen „Fitness“, „Wellness“ und „Gesundheit“ bietet das IST-Studieninstitut hochwertige Aus-



und Weiterbildungen an. Erworben werden können IST-Diplome, IHK-Abschlüsse und verschiedene Trainingslizenzen für Tätigkeiten im Management oder auf der Trainingsfläche

und im Kursbereich. Zu den Angeboten zählen z.B. die Weiterbildungen „Fitnessfachwirt“ (IHK) und „Wellness- und Spamanagement“. Auch betriebliche Ausbildungen zum „Sport- und Fittestrainer“ (IST) oder „Sport- und Fittestkaufmann“ (IHK) sind möglich. 2007 starteten die neuen Angebote „PowerYoga“ und „Indoor Cycling“.

Infos: www.ist.de

Dr. Gottlob Institut

Von Dr. Axel Gottlob persönlich kann man sich im Dr. Gottlob Institut zum „Zertifizierten Fitness Trainer“,



„Master Fitness Trainer“, „Power Rücken Coach“, „Power Kids Coach“ oder „Master of Power Aging“

ausbilden lassen. Der Sportwissenschaftler und Dozent der Universität Heidelberg ist seit 30 Jahren in der Fitnessbranche tätig und gilt als einer der führenden Krafttrainingsexperten Deutschlands. Alle Ausbildungen finden in Heidelberg statt.

Infos: www.gofit.de

Academy of Sports

Die Academy of Sports bietet ein abwechslungsreiches Aus- und Weiterbildungsprogramm in den Fachgebieten



„Fitness“, „Group Fitness“, „Ernährung“ und „Wellness“ an. Die Ausbildungshauptregion des

Unternehmens liegt in Baden-Württemberg im Großraum Stuttgart. Noch in diesem Jahr soll das Angebot deutschlandweit ausgebaut werden.

Infos: www.academyofsports.net

IFAA – Internationale Fitness & Aerobic Akademie

Mit einem breiten Spektrum an Ausbildungen und Veranstaltungen startet die IFAA in das 23. Jahr ihres Bestehens. Ein 50-köpfiges Spezialistenteam, bestehend aus Ärzten, Physiotherapeuten, Sportwissenschaftlern und Fitness Professionals, ist für die Ausbildung verantwortlich. An 17 Standorten in Deutschland sowie weiteren in den Niederlanden, der Schweiz, Österreich, Polen, Tschechien, Ungarn und Dänemark werden jährlich 360 Ausbildungsgänge angeboten. Die Ausbildungsbereiche umfassen „Aerobic“, „Fitness“, „Wellness“, „Kraft“, „Indoor Cycling“, „Original TAE BO®“ und „Management“.

Infos: www.ifaa.de

Deutscher Fitness & Aerobic Verband e.V.

Der DFAV e.V. steht mit seiner 15-jährigen Erfahrung im „Group Fitness“-Bereich für hohe Qualitätsstandards im Aus- und Weiterbildungssektor.



Die Ausbildungen sind weltweit in allen FISAF-Staaten anerkannt. Ergänzend zur Grundausbildung lassen sich Sonderlizenzen zum „Step Instructor“, „Fachtrainer für Wirbelsäulengymnastik“, „Yoga Trainer“, „Pilates Trainer“, „Ernährungsberater“ sowie „Fachtrainer für Mind Body Fitness“ erwerben. In Kooperation mit Schwinn Cycling wird ein „Indoor Cycling“-Programm angeboten. Ausbildungszentren finden sich im ganzen Bundesgebiet. Weiterhin besteht die Möglichkeit zu In-House-Schulungen.

Infos: www.dfav.de

Schwinn-Fitness-Academy

In den Städten Hamburg, Berlin, Bielefeld, Leverkusen, Mannheim und Rosenheim sowie an weiteren Standorten in Europa, den USA, Asien und Australien bietet die Akademie ihre Programme an. Innerhalb von zwei



Tagen lässt sich die Grundausbildung zum „Indoor Cycling Instruktor“ abschließen. Aufbauend können Tages-Weiterbildungen zu den Themen „Herzfrequenzsteuerung“, „Musik“, „Class Design“ und „Mind/Body“

besucht werden. Auch „Bronze-“, „Silver-“ und „Gold Level“-Qualifikationen lassen sich im Anschluss erwerben. Eine Besonderheit: Die Schwinn-Fitness-Academy ist Kooperationspartner des DFAV.

Infos: www.fitness-academy.com

Nautilus Academy

In Deutschland bietet die Nautilus Academy ihre Programme ausschließlich als In-House-Schulungen an.



Weltweit ist das Unternehmen in Europa, Asien, Australien und den USA vertreten. Die Ausbildung zum

„Nautilus-Trainer“ dauert einen Tag. Teilnehmer erlernen den Umgang mit Nautilus Kraft- und Ausdauergeräten und die „1-Satz-Training“-Methode. Darüber hinaus werden die Biomechanik von Krafttrainingsgeräten und diverse Circuit-Programme sowie Marketing- und Umsetzungsstrategien erläutert.

Infos: www.fitness-academy.com

Royal Events

Royal Events bietet Kurse in ganz Deutschland an. Über 25 Ausbilder sind für das Unternehmen tätig. Wer



sich hier zum Trainer ausbilden lässt, bekommt neben dem notwendigen Fachwissen auch Tipps zu positiver Ausstrahlung und

Begeigerungsfähigkeit vermittelt. Es werden verschiedene Workshops und 20 Ausbildungen unter anderem in den Bereichen „Group Fitness“, „Pilates“, „Wellness“, „50+“, „Kids“ und „Aqua“ angeboten. Royal Events bildet Teilnehmer auch zum „Fitness Trainer“, „PT“ oder „Gesundheits- und Rückenschulleiter“ aus.

Infos: www.r-events.de

education in mOve/reinea

Die kooperierenden Unternehmen education in mOve und reinea haben ihre Hauptsitze in der Schweiz. Education in mOve bietet solide,



praxisnahe und sportwissenschaftlich fundierte Ausbildungen mit den Themenschwerpunkten „Group Training“, „Fitness“ und „Wellness“ an. Diese können auch in Österreich und Italien absolviert werden. Reinea ist eine Ausbildungsschule für Yoga und Pilates. Das umfassende Kursangebot ermöglicht beispielsweise Spezialisierungen in den Gebieten „Yoga für Senioren“, „Pilates for Dancers“ oder „Yoga für Kinder“.

Infos: www.educationinmove.com und www.reinea.ch

Fitness For All – Darin Dieterich

Wer bereits eine Trainerlizenz besitzt, kann sich selbst zum Ausbilder schulen lassen. Der Presenter Darin Dieterich bietet in seinem Institut in München eine intensive Schulung an. Vom Namensgeber des Unternehmens persönlich wird man in den Fachgebieten



„Choreographie“, „Handout Design“, „Kommunikationsfähigkeit“, „Kontaktfreudigkeit und Pflege“, „Unterrichtspädagogik und Kursdesign“, „Logo und Marketing“ sowie „Präsentation“ unterrichtet.

Infos: 0179 469 4587

INLINE Akademie PLUS

Die Inline Akademie hat zum März 2007 ihr Ausbildungsangebot um die Akademie PLUS erweitert. Zu den Seminaren und Ausbildungsangeboten gehören z.B. eine von Præ-Fit anerkannte Ausbildung zum „Fachübungsleiter für Diabetikersport“, eine Ausbildung zum Konzept „Trainer zur Gehirnintegration“ und ein zweitägiges Seminar in Klaus Kobjoll's Schindlerhof mit dem Titel „Wahre Herzlichkeit“. Auch ein Führungsseminar mit Boris Grundl sowie ein 3-tägiges Seminar mit Dr. Erhardt mit dem Thema „Balance zwischen beruflicher Power und privater Lebensqualität“ können besucht werden. Insgesamt stehen 13 neue Angebote zur Verfügung.



Seminaren und Ausbildungsangeboten gehören z.B. eine von Præ-Fit anerkannte Ausbildung zum „Fachübungsleiter für Diabetikersport“, eine Ausbildung zum Konzept „Trainer zur Gehirnintegration“ und ein zweitägiges Seminar in Klaus Kobjoll's Schindlerhof mit dem Titel „Wahre Herzlichkeit“.

Auch ein Führungsseminar mit Boris Grundl sowie ein 3-tägiges Seminar mit Dr. Erhardt mit dem Thema „Balance zwischen beruflicher Power und privater Lebensqualität“ können besucht werden. Insgesamt stehen 13 neue Angebote zur Verfügung.

Infos: www.inlineakademie.de

BodyART School

In den Jahren 2005 und 2006 wurde BodyART™ in den USA von der ECA World Fitness zum besten Trainingskonzept des Jahres gekürt. Vor mehr als zehn Jahren entwickelte Robert Steinbacher das Ganzkörpertrai-



ning. Anhänger schätzen die Synthese von Harmonie und Ästhetik sowie vor allem die Effizienz der Übungen. Über zehn Ausbilder inklusive Yogalehrer und Tai Chi Meister sind heute für die Ausbildung zuständig, die in Deutschland, der Schweiz und Österreich angeboten wird.

Infos: www.bodyartschool.com

S.A.F.S Swiss Academy of Fitness & Sports

Die S.A.F.S. hat es sich zur Aufgabe gemacht, für jedes fitnessorientierte Ausbildungsziel den passenden Lehrgang zu bieten. Alle Ausbildungen finden in der Deutschschweiz statt. Die S.A.F.S. ist sowohl für Les Mills als auch für die Private Berufsakademie Ansprechpartner in der Deutschschweiz. Zum Angebot gehören Ausbildungen zum „Ernährungs- und Life Coach“.



Infos: www.safs.com

FLEXI-SPORTS

Ausbildungen im Hause FLEXI-SPORTS stehen unter dem Motto „gesundes Training mit intelligenten Hilfsmitteln“. In den letzten Jahren ist der Fitness- und Wellness-Markt nachhaltig gewachsen. Der Trend geht weg vom muskelaufbauenden Freihandtraining hin zum gesundheitsorientierten komplexen Training. Dementsprechend konzipiert man bei FLEXI-SPORTS auch die Ausbildungen z.B XCO® Walking & Running Instructor Ausbildung.



Infos: www.xco-trainer.de

Diese Marktübersicht hat keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

lebe deine Vision...

Wir bilden Sie aus in staatlich anerkannten Ausbildungsgängen zum/zur

WellnessTrainerIn oder zum
WellnessPractitioner

Wir bilden Sie aus zum/zur

Medizinischen Wellnesstrainer/in

Fragen Sie uns nach Meister-Bafög
und Bildungsscheck NRW

Halle 4, Stand 78

medi-wellness

