

Ein „Klick“ für mehr Komfort

Klick-Schuhe fürs Indoor Cycling

Wer einmal mit Klick-Schuhen auf dem Rad gesessen ist, möchte dieses Fahrvergnügen nicht mehr missen. Wir haben uns auf dem Markt umgesehen und stellen euch im Folgenden einige bequeme Schuhe vor, die sehr gut fürs Indoor Cycling geeignet sind.

Radschuhe sind mittlerweile fast so bequem wie Joggingsschuhe. Die Materialien sind atmungsaktiv und antibakteriell, die Belüftung stimmt und durch Klettverschlüsse und Schnürsysteme wird eine gute individuelle Passform gewährleistet. Auch beispielweise Knieprobleme gehören der Vergangenheit an, denn es gibt so manchen Trick mit großer orthopädischer Wirkung.

Einlegesohlen machen's möglich

Die Natur hat den menschlichen Fuß nicht zum Radfahren entwickelt, sondern zum Gehen und die damit verbundene Abrollbewegung vorgesehen; daher braucht jeder Radfahrer eine ergonomische Unterstützung der Fußwölbung. Spezielle Einlegesohlen, z.B. von Specialized, helfen, Knierotationen sowie Schmerzen in Knien und Füßen zu verhindern. So können Fehlstellungen in den meisten Fällen verhindert werden. Bei starken Abweichungen der Gelenkstellungen sind natürlich orthopädische Speziallösungen gefragt.

Foto: Pearl Izumi

SHIMANO

SH-FN50

Ein Topmodell für ambitionierte Biker. Eine Schnalle mit Microverstellung garantiert einen passgenauen Sitz. Luftdurchlässiges Obermaterial, geruchs- und bakterienhemmende Innensohlen, eine nicht färbende Außensohle sowie eine weich genähte Fütterung sorgen für einen guten Sitz auch ohne Socken. Preis: 129,95 Euro



SH-FN20 Damen

Dieser Schuh ist speziell auf weiblichen Leisten zugeschnitten, daher hat er eine schmalere und niedrigere Ferse und ein geringeres Volumen im Vorderfuß. Die sonstigen Spezifikationen gleichen dem Herrenmodell. Preis: 84,95 Euro

SH-FN20

Der Schnürschuh mit Klettlasche für einen guten Sitz. Eine hochatmungsaktive Innensohle sorgt für gute Belüftung. Nicht färbende Außensohle und weich genähte Fütterung zeichnen auch diesen Schuh von Shimano aus. Preis 84,95 Euro



SCOTT

Der **PRO (206361)** ist der Top MTB-Schuh von Scott mit X-Traction Außensohle für perfekte Bodenhaftung. Niederprofil-design sorgt für direkte Kraftübertragung aufs Pedal. 3-D-Belüftungs-Mesh garantiert eine sehr gute Atmungsaktivität. Schnalle und Klettverschluss sorgen für einen perfekten Sitz. Größen: 39–48. Preis: 149,95 Euro



Der **COMP (206364)** ist ein komfortabler MTB-Schuh mit zwei Verschlussstraps für eine perfekte Passform. Die X-Traction Sohle sorgt für besten Grip und gute Bodenhaftung auf Laufpassagen. Ein Niederprofil-design sorgt für hervorragende Steifigkeit und direkte Kraftübertragung aufs Pedal. Größen: 40–47. Preis: 89,95 Euro

Das **Ladymodell COMP LADY (206365)** hat einen niedrigen Spann, Klettverschlüsse für einen optimalen Halt, 3-D-Mesh für eine gute Atmungsaktivität und ein Niederprofil-design für direkte Kraftübertragung aufs Pedal. Größen: 36–42. Preis: 89,95 Euro



GAERNE

Das Modell „Nemy“ besticht durch eine griffige und stabile Sohle und ist mit allen gängigen Pedalsystemen kompatibel. Der Schuh ist sehr bequem und wurde bereits von vielen Sportlern getestet. Ein spezielles Schnürsystem sorgt für eine gute Passform. Größen: 40–47. Preis: 95,00 Euro

Das Mountainbike-Modell **G-THN** von Gaerne ist ein sehr leichter Schuh mit hohem Tragekomfort sowie einer Sohle mit besonderem „Grip“. Klettverschlüsse ermöglichen ein schnelles und bequemes Anziehen. Einlegesohlen sorgen für einen guten Sitz. Größen: 37–49. Preis: 98,00 Euro



SIDI

Ein extrem leichter Radschuh mit einem Obermaterial aus widerstandsfähigem Lorica und Nylon-Gewebe. Zwei Klettverschlüsse sorgen für optimalen Halt. Der Schuh ist mit allen gängigen MTB-Pedalsystemen kompatibel. Zudem ist die Polyurethan-Sohle selbstreinigend und mit einem starken Profil ausgestattet.

Größen: 36–50.

Preis: 99,95 Euro



PEARL IZUMI

Der neue **Vagabond M4** von Pearl Izumi schließt die Lücke von günstigem Preis und High-Performance Schuh optimal, denn mit seinen drei Klettverschlüssen umschließt er den Fuß wie ein Straßenrad-Rennschuh. Seine Sohle erlaubt aber auch im Fitnessstudio oder in der Natur den Gang zum Bike oder in die Kneipe auf der Strecke, denn das Gegenstück zum Klickpedal ist in das Sohlenprofil versenkt und stört nicht beim Stehen und Gehen. Der ideale Schuh für den Einsteiger, der es auf Leistung abgesehen hat. Preis: 89,90 Euro



SPECIALIZED

Der **Sonoma** wurde gleichermaßen zum Radfahren wie zum Gehen entwickelt. Damit eignet sich das Modell auch für professionelle Indoor Cycling-Einheiten im Studio. Die weiche Gummi-Sohle ist mit einer versenkten SPD-Pedalplatte versehen und sorgt für guten Grip auf Asphalt. Die Trail-Traction-Sohlenplatte des Sonoma weist genügend Flexibilität für guten Gehkomfort auf und die „Lace Lock“-Schnürsenkelhalter verhindern, dass diese an der Kurbel hängen bleiben.

Preis: 79,90 Euro





STAR TRAC SPINNING®-SCHUH

Mit dem neuen Spinning®-Schuh (made by DMT) bietet das Spinning®-Programm alles, was begeisterte Spinning®-Instruktoren oder Spinning®-Teilnehmer für ein erfolgreiches Training benötigen. Der Schuh hat eine profilierte und rutschfeste Laufsohle, so dass ein Einsatz im Fitnessstudio auch auf der Trainingsfläche möglich ist. Das Obermaterial besteht aus Kunstleder und einer perforierten luftdurchlässigen Schicht für ein optimales „Trainingsklima“. Drei Klettverschlüsse sorgen für einen bequemen und festen Sitz.
Preis: 149,00 Euro



NORTHWAVE

Das Modell „Spinn“ gibt es in den Farben Schwarz/Weiß und Weiß/Rot. Der besondere Aufbau des Schuhs ermöglicht eine optimale Ventilation und eine Benutzung auch ohne Socken. Seine Funktionen werden durch eine steife Sohle und einem Gummi, der keine Spuren auf dem Hallenboden hinterlässt, garantiert. Ein Gelaufsatz wird durch Klettverschlüsse in zwei Punkten reguliert und hält den Fuß auch bei großer Beanspruchung an seinem Platz.
Größen: 36–46. Preis: 99,90 Euro

LOUIS GARNEAU

Das Modell „Durango“ ist ein komfortabler Trekkingschuh; ideal für Indoor Cycling. Der Schnürschuh mit zusätzlichem Klettverschluss ist SPD-kompatibel und aus superleichtem Nylongewebe mit hoher Atmungsaktivität.
Größen: 37–48. Preis: 89,90 Euro
Das „Women Durnago“-Modell ist das Pendant zum Herrenmodell.
Größen: 36–44. Preis: 89,90 Euro



**Manchmal fehlt nur ein kleines Stück
zum Erfolg!**

Wir helfen Ihnen in die Selbstständigkeit.

Nutzen Sie Ihre Chance: Werden Sie TOPfit-Franchisepartner. – Interessiert? – Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

TOPfit – Der Fitnessdiscounter – Franchise OHG.

Richard-Zanders-Str. 8-10 • 51465 Bergisch Gladbach



Fon: 0 22 02 - 955 57 60 • info@TOPfit-Discount.de